



#### **CAROLINA POZUELO MONTERO**

---

- **Graduada en Psicología por la UNED. Colegiada M-35290**
- **Formación en Programa de 8 semanas de Mindful Self- Compassion( MSC) por ITH,QI**
- **Formación en Mindfulness para la Salud (MBPM) por Respira Vida.**
- **Técnico en Kinesiología Holística Básica por ITH,QI.**
- **Titulada en la especialidad de Danza Española y Flamenco por el Real Conservatorio Profesional de Danza de Marienma en Madrid.**
- **Bailarina profesional y coreógrafa con más de 15 años de experiencia como docente e intérprete de Danza (ámbito nacional e internacional) .**

**Especialista** en el sector de las **artes escénicas**, en la actualidad dirijo el **Programa de Mindfulness para bailarines** orientado a la salud y el bienestar del artista. Acompaño a los artistas en el **desarrollo de su carrera profesional y vital** a través de sesiones individuales y acciones formativas en distintos Conservatorios profesionales del territorio español así como diversos talleres y ponencias en la Comunidad de Madrid.