



CRISTINA SERRANO QUILES

- Licenciada en Psicología, especialidad Clínica, por la Universidad Autónoma de Madrid. Colegiada M-30004. Psicóloga Sanitaria, psicoterapeuta. Acompaño a las personas en sus procesos de crisis y crecimiento con orientación sistémica, cognitivo conductual y humanista.
- Máster en Comunicación Integrativa por la Universidad de Alcalá de Madrid.
- Experto en Mindfulness en la práctica clínica por la Universidad de Valencia.
- TeacherTrainedMSC (MindfulSelf- Compassion) autorizada por Center forMindfulSelf-Compassion, Massachussets. (Universidad de San Diego).
- Facilitadora certificada en Salud Sistémica (Stephan Hausner) y Constelaciones Sistémicas (Bert Hellinger) por el Institut Gestalt Barcelona.
- Técnico en Kinesiología Profesional.TouchforHealth, P.K.P. Internacional y NeuroenergeticKinesiology.
- Socia y coordinadora de Grupo de Práctica de Mindfulness y Autocompasión de AEMIND en Madrid. (Asociación Española de Mindfulness y Compasión)
- En estos últimos 15 años, compatibilizo la consulta con la docencia, trabajando como formadora acreditada de profesionales sanitarios en hospitales y centros de salud en las áreas de Counselling, acompañamiento emocional a pacientes crónicos, Mindfulness y Compasión(MBSR Y MSC) y otras áreas relacionadas con la atención a los pacientes y la familia.