



## **JOSÉ SOBRINO GÓMEZ**

---

- Licenciado en Psicología, especialidad Clínica, por la Universidad Complutense de Madrid. Psicoterapeuta.
- Practitioner en Programación Neuro Lingüística con John Grinder.
- Experto en Control Mental con José Silva.
- Experto en Hipnosis Clínica. Universidad Complutense de Madrid.

20 años de experiencia como formador en organismos sanitarios públicos y privados, tanto hospitalarios como de atención primaria, desde niveles de alta dirección hasta personal no-sanitario y administrativo.

Consulta privada como Psicólogo Clínico orientando en procesos de cambio vital, desarrollo y mejora del potencial personal, afrontamiento de crisis personales y conflictos, control emocional de la ansiedad y el estrés, mejora de la confianza, seguridad y autoestima y re-enfoque del trabajo y la vida profesional.