



NATALIA ALVAREZ MOREDA

- Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Alfonso X El Sabio (Madrid). Colegiada M 10123
- Diplomada en Terapia Ocupacional por la Universidad Alfonso X El Sabio (Madrid)
- Osteópata titulada en terapia estructural, visceral y terapia cráneo-sacral. Formación Belga Española de Osteopatía.
- Experto en Fisioterapia Neurológica por la Universidad Complutense de Madrid, en colaboración con el Hospital Clínico San Carlos.

- Instructora de Pilates de rehabilitación y Pilates suelo básico y avanzado.
- Actualmente también trabajo como fisioterapeuta en Centro médico Reebok La Finca, Pozuelo de Alarcón.
- 13 años de desarrollo profesional en el ámbito clínico tanto en el tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas como en el desarrollo de talleres y programas de estimulación cognitiva en pacientes con alteraciones neurológicas.
- Utilizo el método Pilates como una herramienta de trabajo corporal global y de rehabilitación de patologías específicas.