



Os dejamos un ejemplo de una de las tablas que enseñamos en las clases de Qi Gong semanales en nuestra sede de Majadahonda o en las clases mensuales en el dojo natural de la Jarosa.

<https://www.youtube.com/watch?v=GawMY5JZ1tM>

<https://www.youtube.com/watch?v=1xBTmeovC5I>