



Kinesiología holística básica y profesional 2018-2019

4ª edición

Programa del año 2018-2019



La **KINESIOLOGÍA** es una técnica Integradora y Holística, que utiliza las variaciones en la tensión muscular como herramienta para equilibrar nuestra energía en todos los aspectos de nuestro cuerpo: Físico, Biológico, Emocional o Espiritual.

Estimula los mecanismos innatos de salud por su capacidad para reducir el estrés y activar nuestra energía vital, utilizando puntos reflejos y técnicas sencillas que nos alivian de forma instantánea. Resulta una gran ayuda complementaria a cualquier situación patológica.

Es un **método insustituible para la discriminación de factores estresantes que influyen en nuestra energía, afectando a nuestras defensas y a nuestro equilibrio emocional.**

Ayuda a encontrar los aspectos más adecuados para nuestro bienestar y a elegir el tipo de terapia más adecuada para aliviar nuestros síntomas, por lo que es el complemento perfecto para cualquier profesional de la salud o para cualquier persona que desee tomar mayor control de su salud y bienestar.

1. Objetivos del curso:

Formar a los alumnos en las técnicas básicas de Kinesiología, el test muscular y el A.R. réflex con objeto de poder utilizarlas en sí mismos y en otras personas.

Formar a los alumnos para adquirir competencias y habilidades para identificar, evaluar y tratar con los medios de la kinesiología el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico.

2. Duración:

Kinesiología básica: 64 horas de clase presencial, con teoría y práctica distribuidos en 4 fines de semana.

El temario del curso incluye todo el material de Touch for Health Internacional y **equivale a las 4 PRIMERAS UNIDADES del 1º NIVEL del CURSO PROFESIONAL;** por lo que una vez concluido, se da la opción de continuar con el curso profesional en cualquier convocatoria, de este año o los siguientes.

Programa del año 2018-2019



3. Fechas, lugar de impartición y módulos;

El inicio del curso será **en marzo de 2018**.

El horario de las sesiones será el Sábado y Domingo de 8:30h a 13:30h y de 15h a 18h.

Los 4 fines de semana tendrán los siguientes contenidos:

- **Módulo 1:** Parte física. Introducción, test musculares (músculo indicador, test de los 14 músculos, autotests, etc).
- **Módulo 2:** Parte eléctrica. Conceptos de Medicina Tradicional China y holística (puntos de alarma, la ley de los cinco elementos, puntos de acupuntura, cromoterapia en acupuntura, aplicación de notas musicales en puntos acupunturales, inhibición visual, etc)
- **Módulo 3:** Parte emocional. Iniciación a la Kinesiología emocional. Test y arreglos (liberación del estrés emocional/postural, reflejos neuroemocionales, equilibraciones por colores o sonidos, tratamientos de esencias florales/auras y filtros resonadores, etc).
- **Módulo 4:** Mudras y arreglos específicos (intolerancias y alergias alimentarias, fijaciones vertebrales, condiciones musculares, etc)

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa.

4. Destinatarios

El curso está destinado para estudiantes, profesionales de la salud y del bienestar en todos sus ámbitos que quieran utilizar profesionalmente las técnicas y conocimientos de la kinesiología como para personas que buscan para ellas o para su entorno inmediato otras vías para mantener o recuperar la Salud de forma holística.

No se requieren conocimientos previos.

5. Prácticas y certificación

Durante la formación se realizarán prácticas tuteladas.

Una vez que los alumnos completen la formación, se extenderá un certificado de la Escuela Instituto de Técnicas Holísticas.

Arbitraje: El Instituto de Técnicas Holísticas está adherido al sistema de arbitral de consumo de la Junta Arbitral de Consumo de la Comunidad de Madrid.

Programa del año 2018-2019



6. Contenidos

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triángulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Auto test.

Conceptos de Kinesiología:

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Spresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:

- Conceptos básicos del test muscular:
 - Músculo Fuerte Indicador
 - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafío al estado muscular.

Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

MÓDULO 2 : CONCEPTOS BASICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos.
- Teoría yin/yang.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.

Equilibraciones con MTC:

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía – medianoche.
- Puntos acupresura: Puntos tonificar y sedar.
- Pulsos chinos.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.
- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos Luo.
- Puntos Mo.

Programa del año 2018 - 2019



MÓDULO 3 : CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL

Escáner mental y comprensión del estrés:

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo (auras y filtros resonadores)

Equilibraciones emocionales:

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
 - LTE emocional para el futuro.
 - LTE emocional para el pasado.
 - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
 - Timo – Bazo
 - Equilibración del Ombligo.
 - Cinco elementos
 - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

MODULO 4: MUDRAS Y EQUILIBRACION MUSCULAR

Técnicas de Equilibrarían con trabajo muscular:

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Musculo Fatigado.
- Musculo Sobre estirado.
- Musculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Musculo Sobre contraído.
- Reactividad y cinco elementos.

Fisiología Muscular:

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

Introducción al sistema de los Mudras:

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

7. Fechas de desarrollo

Curso en fin de semana:

marzo – junio de 2018
17 - 18 de marzo
14 – 15 de abril
5 - 6 de Mayo
2 – 3 de junio

Programa del año 2018-2019



7. Profesorado

Ana López López: 14 años compaginando la labor docente, como formadora acreditada de profesionales sanitarios en centros de salud y hospitales así como en otras instituciones y escuelas de formación especializada, junto con la práctica clínica teniendo consulta propia desde el año 2000. Especializada en la visión holística/integral del desequilibrio de la salud: Kinesióloga Profesional en varias escuelas con reconocimiento internacional (Todokine-Madrid, Vida y Kinesiología- Valencia, Granada y Barcelona, Fisioterapeuta Licenciada por la Universidad Atlántida de Portugal, Técnico en Craneo Sacral por el Instituto Upledger en Granada y de otros aspectos, Maestra de Qi Gong-Tai chi terapéutico por la Federación china y española, MSC (Mindful Self- Compassion) por la Universidad de Valencia y Asociación Española de Mindfulness y Compasión, Licenciada en Medicina Tradicional China por la Universidad de Beijing (China).

8. Reserva de plaza y precio

El plazo de reserva de plaza será hasta el **día 3 de Marzo de 2018**.

Para hacer la inscripción, rellenar la hoja de inscripción y enviarla info@qiespacioenequilibrio.es junto con el ingreso del curso en la cuenta : **ING ES26 1465 0110 6619 0055 0484** indicando nombre y apellidos y poniendo en concepto: curso Kinesiología 2018.

El precio total del curso de kinesiología básica es de 770 euros que podrán ser abonado en pago único (se aplicará un 10 % de descuento si se realiza antes del 1 de febrero).

** Si necesitas condiciones especiales de pago, por favor, consúltanoslas.

9. Contacto

Nos ponemos a tu disposición para atender todas las dudas que te surjan a través de correo electrónico, teléfono o directamente en el centro.

info@qiespacioenequilibrio.es (Ana López)
Calle Tizona, nº4, 3º (consultas) 2º (aula de formación)
28260 Majadahonda (Madrid)